

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la Solemnidad del Santísimo Cuerpo y Sangre de Cristo (Corpus Christi)

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Señor nuestro Jesucristo,  
que en este admirable sacramento  
nos dejaste el memorial de tu pasión,  
concédenos venerar de tal modo  
los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre,  
que experimentemos continuamente en nosotros  
el fruto de tu redención.  
Tú que vives y reinas con el Padre en la unidad del  
Espíritu Santo  
y eres Dios por los siglos de los siglos.

(Oración colecta, Solemnidad del Santísimo Cuerpo y Sangre de Cristo)

### Lectura (*Lectio*)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*  
Juan 6, 51-58

En aquel tiempo, Jesús dijo a los judíos: “Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo les voy a dar es mi carne para que el mundo tenga vida”.

Entonces los judíos se pusieron a discutir entre sí: “¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?”

Jesús les dijo: “Yo les aseguro: Si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no podrán tener vida en ustedes. El que come mi carne

y bebe mi sangre, tiene vida eterna y yo lo resucitaré el último día.

Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí y yo en él. Como el Padre, que me ha enviado, posee la vida y yo vivo por él, así también el que me come vivirá por mí.

“Éste es el pan que ha bajado del cielo; no es como el maná que comieron sus padres, pues murieron. El que come de este pan vivirá para siempre”.

### Meditación (*Meditatio*)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*

### Oración (*Oratio*)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*



United States  
Conference of  
Catholic Bishops



CATHOLIC.BIBLE

## Contemplación (*Contemplatio*)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

*¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?*

*Y el pan que yo les voy a dar es mi carne para que el mundo tenga vida. ¿Cómo me ayuda la Eucaristía a vivir mi vida cristiana? ¿Cómo me puedo entregar más generosamente?*

*El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna y yo lo resucitaré el último día. ¿Cómo manifiesto mi esperanza del cielo con mi modo de vida? ¿Cómo estoy preparando mi alma para la vida eterna?*

*Así también el que me come vivirá por mí. ¿De qué modo ha hecho mi fe mi vida más plena y más rica? ¿Qué prácticas religiosas apoyan mi vida de fe?*

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

## Oración final

Glorifica al Señor, Jerusalén;  
a Dios ríndele honores, Israel.  
Él refuerza el cerrojo de tus puertas  
y bendice a tus hijos en tu casa.

Él mantiene la paz en tus fronteras,  
con su trigo mejor sacia tu hambre.  
Él envía a la tierra su mensaje  
y su palabra corre velozmente.

Le muestra a Jacob sus pensamientos.  
sus normas y designios a Israel.  
No ha hecho nada igual con ningún pueblo  
ni le ha confiado a otro sus proyectos.

(Del Salmo 147)

## Vivir la Palabra esta semana

*¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?*

Visita un cementerio y ora por la gracia de una buena muerte.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano* © 1975, Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.