

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la Solemnidad del Sagrado Corazón de Jesús

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Concédenos, Dios todopoderoso, que, gozosos de honrar el Corazón de tu amado Hijo, al recordar la grandeza de los beneficios de su amor, merezcamos recibir gracias cada vez más abundantes de esa fuente celestial.

Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

(Oración colecta, Solemnidad del Sagrado Corazón de Jesús)

### Lectura (*Lectio*)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*  
Mateo 11, 25-30

En aquel tiempo, Jesús exclamó: “¡Te doy gracias, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos, y las has revelado a la gente sencilla! Gracias, Padre, porque así te ha parecido bien.

El Padre ha puesto todas las cosas en mis manos. Nadie conoce al Hijo sino el Padre, y nadie conoce al Padre sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar.

Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga, y yo les daré alivio. Tomen

mi yugo sobre ustedes y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso, porque mi yugo es suave y mi carga ligera”.

### Meditación (*Meditatio*)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*

### Oración (*Oratio*)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*



United States  
Conference of  
Catholic Bishops



CATHOLIC.BIBLE

## Contemplación (*Contemplatio*)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

*¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?*

*Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga. ¿Qué cargas estoy llevando en este momento? ¿Quién hay a mi alrededor que lleva cargas que yo podría ayudar a aliviar?*

*Yo les daré alivio. ¿Cuándo y dónde descanso en el Señor? ¿Cómo puedo asegurarme de tener el descanso suficiente para cuidar de mi salud física y mental?*

*Soy manso y humilde de corazón. ¿Cómo puedo crecer en humildad? ¿Cómo puedo salir al encuentro de quienes están en las periferias?*

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

## Oración final

Bendice al Señor, alma mía,  
que todo mi ser bendiga su santo nombre.  
Bendice al Señor, alma mía,  
y no te olvides de sus beneficios.

El Señor perdona tus pecados  
y cura tus enfermedades;  
él rescata tu vida del sepulcro  
y te colma de amor y de ternura.

El Señor hace justicia  
y le da la razón al oprimido.  
A Moisés le mostró su bondad  
y sus prodigios al pueblo de Israel.

El Señor es compasivo y misericordioso,  
lento para enojarse y generoso para perdonar.  
No nos trata como merecen nuestras culpas,  
ni nos paga según nuestros pecados.

(Del Salmo 102)

## Vivir la Palabra esta semana

*¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?*

Investiga los esfuerzos de tu parroquia o diócesis para apoyar la salud mental.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano* © 1975, Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.